

Utilización de la patada de recentraje de recentraje

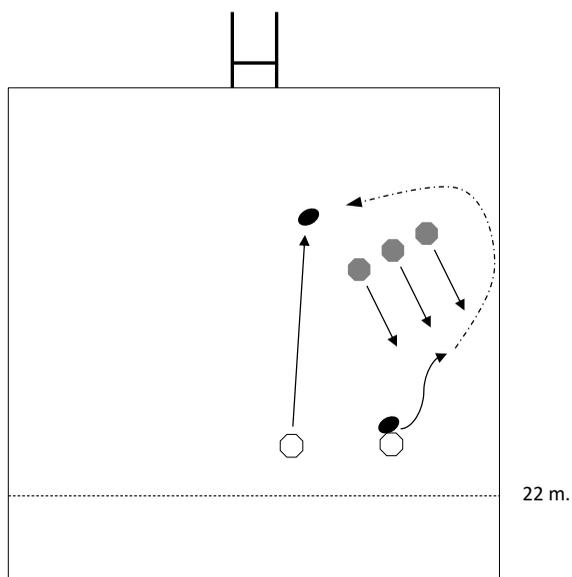
Patada y recepción

En este ejercicio se trabaja dar continuidad al juego en ataque a través del recurso de la patada de recentraje.

Dos jugadores atacantes contra tres defensores en una situación de inferioridad numérica para el ataque, preparados para jugar en la zona de 22 metros.

El jugador con balón comienza a correr evadiéndose de los defensores que, con sus carreras, acorralarán al atacante contra la línea de lateral.

Cuando el portador del balón no tenga opciones de escape ni de un pase a la mano, ejecutará una patada de recentraje apoyándose en el compañero en ataque quien será el encargado de recuperar la posesión y de ese modo asegurar la continuidad del juego.



Factores clave

- Técnica de ejecución de la patada de recentraje.
- El portador del balón debe mantener la distancia con los defensores y dar la patada con tiempo suficiente antes de ser placado pero a la vez fijando a éstos.
- El jugador en apoyo debe mantenerse desplegado y recuperar el balón pateado por su compañero, sin cometer la infracción de anticipar su carrera a la ejecución de la patada.

Variantes

- Modificar la intensidad de la defensa.
- Modificar la ubicación inicial de los defensores.