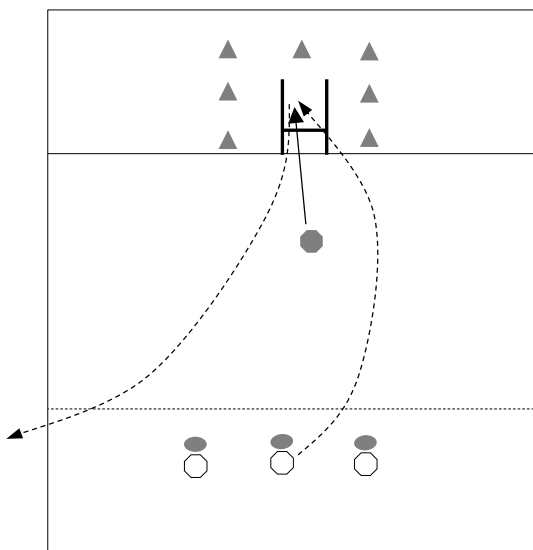


Patada de volea y Patada directa (Alas - Zaguero)

Patada y recepción

Práctica para mejorar la precisión de la patada de volea y la patada directa. Esta actividad está especialmente indicada para jugadores que desempeñan el rol de ala o zaguero.

Cuatro jugadores dispuestos como se muestra en el gráfico. Los tres jugadores en la línea de 22 metros tendrán un balón para patear y el otro jugador, sin balón, estará colocado enfrente a los palos y a unos 10 metros de la línea de marca.



Un jugador con balón pateará de volea con la intención de pasar el balón entre los palos y que bote dentro del área delimitada con conos detrás de la zona de marca.

El jugador sin balón deberá correr para recepcionar el balón pateado a su espalda y una vez lo tenga, correr hacia delante unos 15 metros, entrando en el campo de juego, y patearlo directamente a lateral.

A continuación el siguiente jugador con balón pateará a palos y el jugador sin balón tendrá que volver a recepcionarlo y enviarlo a lateral.

Los pateadores incrementarán el ritmo de las patadas en función de la capacidad del receptor.

Factores clave

- Técnica de ejecución de patada de volea y patada directa.
- Técnica de recepción de patada.

Variantes

- El jugador que ha realizado la patada de volea sube a presionar al receptor.