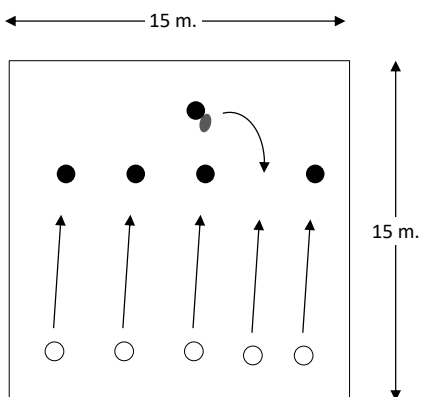


En este ejercicio se trabaja la coordinación y la comunicación en defensa.

En un espacio de 15 x 15 metros, se enfrentan 2 equipos de 5 jugadores cada uno. En el equipo atacante, uno de ellos con balón se mueve por detrás de sus compañeros, los cuales a su vez, se mueven lateralmente. Los defensores, se mueven lateralmente también asignándose un atacante cada uno y pendientes de por dónde puede entrar el atacante con balón.

A señal del entrenador, el jugador con balón se introduce entre sus compañeros para jugar en ataque, los defensores deben mantenerse organizados y comunicarse en todo momento y defender placando al portador de balón o a los receptores de éste cuando se produzcan pases.



Variantes

- Los cuatro jugadores atacantes situados en la primera línea pueden cambiar su posición mientras corren lateralmente.