

## Alternar juego en penetración con juego desplegado

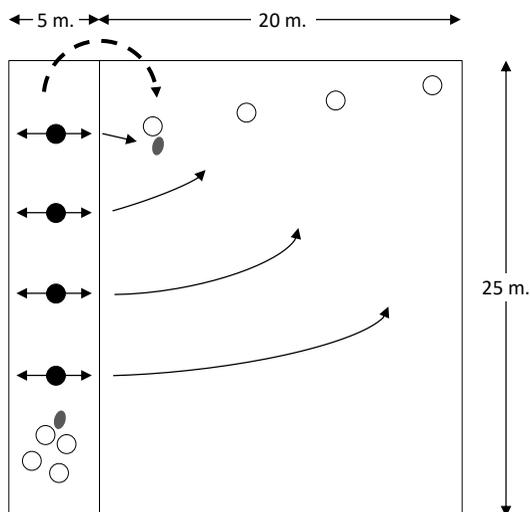
Toma de decisiones

Este ejercicio está pensado para trabajar sobre el pase corto en penetración y el pase largo desplegado.

Grupos de 4 jugadores con un balón juegan, en penetración, en un espacio estrecho de 5 metros de ancho pasándose el balón con pases cortos laterales o en el eje, superando a los defensores que se encontrarán a lo largo del área de juego.

Los defensores solamente se podrán desplazar lateralmente (ni avanzar ni retroceder sus posiciones), obligando a los atacantes a fijarlos.

Hacer hincapié en que los jugadores se comuniquen para pedir el balón, que presenten las manos para recibirlo y que ataquen el balón para cogerlo en aceleración. Los pases deben ir ligeramente 'colgados'.



Cuando los atacantes llegan al final del área de juego, dejarán el balón en el suelo y entrarán a jugar otro balón en un espacio de 20 metros de ancho, con pases laterales más largos.

Una vez que los defensores son superados en la zona de juego estrecha, éstos se desplazarán a la zona ancha de juego para defender el ataque desplegado.

Cuidar que los atacantes, inicialmente, ocupen eficazmente el nuevo espacio, desplegándose a lo ancho de todo el área de juego para obligar a la defensa a estirarse. A partir de esta organización ofensiva, tendrán que leer la distribución de los defensores y atacar en consecuencia.