

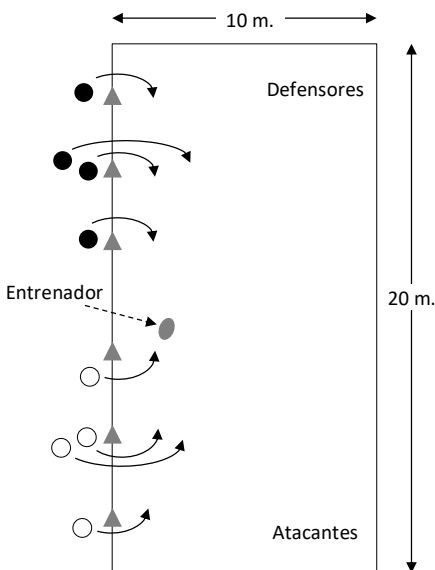
# Continuidad del juego con presión

Toma de decisiones

Ejercicio diseñado para mejorar la capacidad de dar continuidad al juego en situaciones de gran presión.

En un rectángulo de 10 x 20 metros, 4 atacantes se enfrentan a 4 defensores. Los jugadores se dispondrán inicialmente como se muestra en el gráfico, teniendo que bordear cada uno el cono que tiene a su lado antes de entrar en el campo de juego.

Cuando el entrenador entrega el balón al primer atacante, éste tiene que mantenerse de pie en el contacto, dominando a su adversario el tiempo suficiente para que sus apoyos lleguen y liberen el balón.



## **Variantes**

- Variar las formas en las que se entrega el balón al primer jugador, en las manos, botando, a su espalda, etc.
- El entrenador también puede variar el momento de salida tanto de los apoyos ofensivos como defensivos para generar situaciones de más o menos presión sobre el ataque.