

Cinco contra cinco desde situaciones de desorden

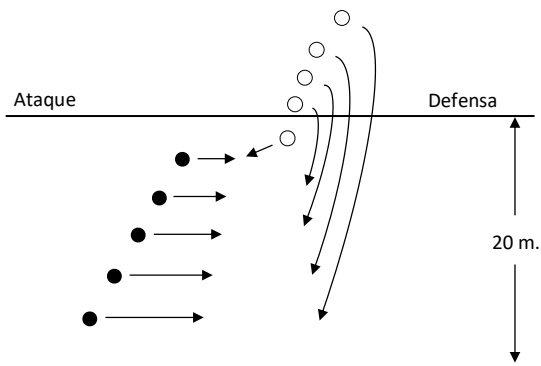
Toma de decisiones

En esta actividad se trabaja la lectura de una defensa desordenada en la que aparecen espacios que el ataque tiene que detectar y explotar.

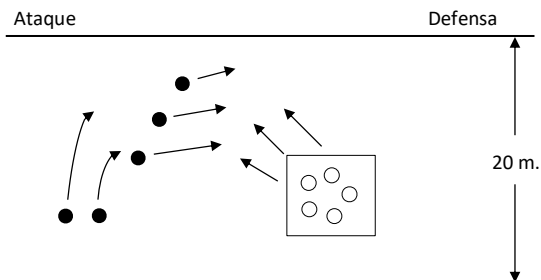
Organizar dos grupos de cinco jugadores cada uno que tendrán que enfrentarse dentro de un espacio de 20 metros de ancho.

Plantear diferentes lanzamientos de la actividad que obliguen al ataque a tomar decisiones en ante situaciones de desorden defensivo, en función de los espacios y distancia con los oponentes. Ver algunos ejemplos a continuación:

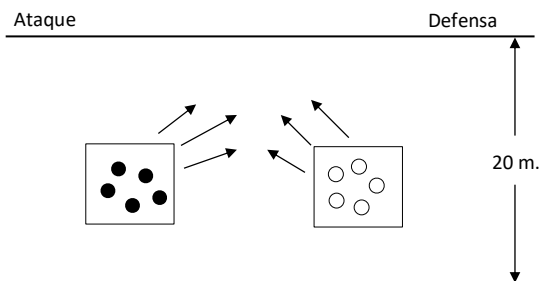
- Ataque desplegado como línea de tres cuartos y defensores cubriendo el espacio como segunda cortina defensiva.



- Ataque agrupado con incorporaciones de jugadores contra una defensa desde agrupamientos.



- Ataque y defensa desde agrupamientos o desde lanzamientos de lateral.



- Ataque organizado y defensa fracturada que actúa en dos tiempos.

