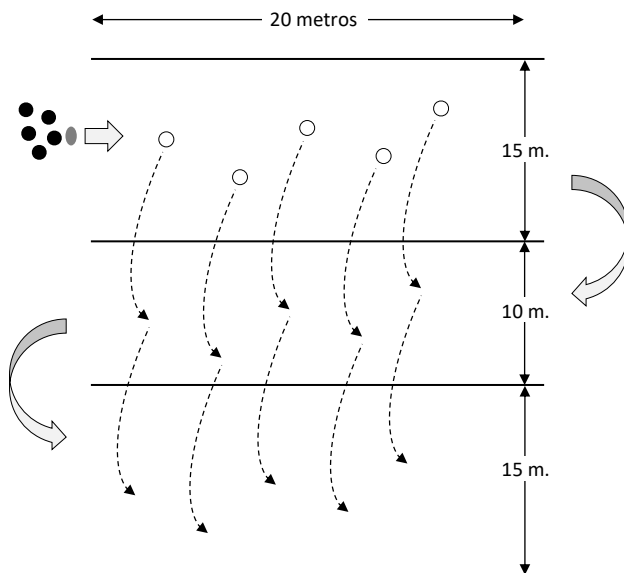


Variaciones del espacio y número de defensores

Toma de decisiones

Esta actividad está diseñada para trabajar la mejora de la toma de decisiones en ataque en espacios reducidos con variación de la densidad y distribución de defensores.

Con un espacio delimitado y dividido en tres canales de juego de distintas anchuras (15 y 10 metros) y 20 metros de largo, un equipo de 5 jugadores con balón en el extremo del primer canal se prepara para atacar, mientras que otro equipo de 5 defensores se distribuye dentro de ese mismo canal.



El equipo atacante tiene de jugar a lo largo del canal y llegar hasta el final. Allí, inmediatamente entrarán en el segundo canal y jugarán a lo largo de él. Al llegar a otro extremo, harán lo mismo en el tercer canal.

Los defensores, inicialmente distribuidos a lo largo del primer canal, irán pasándose al canal contiguo una vez que son superados, y se prepararán para defender el siguiente ataque. Los defensores se distribuirán de manera diferente en cada canal para obligar a los atacantes a tomar diferentes decisiones en función de cada situación dependiendo del espacio y de la densidad de jugadores.

Graduar la intensidad de la defensa para dificultar en más o menos medida el ataque.