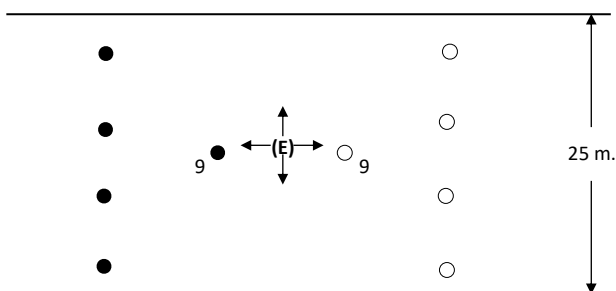


Reajustes en la línea de Tres Cuartos

Toma de decisiones

En esta actividad, las líneas de tres cuartos, tanto la atacante como la defensora, tiene que reajustar sus alineamientos y mantenerse organizadas durante el tiempo que el balón está en juego por parte de los delanteros y hasta que éste es liberado por ellos.

En un espacio de unos 25 metros de ancho se colocan 2 líneas de tres cuartos (de 4 jugadores dada una) enfrentadas, pero sin determinar inicialmente quién será la atacante y quién la defensora. En medio de ellas, el entrenador (E) con un balón y los dos medios de melé.



El entrenador se desplaza con el balón en todas las direcciones; los 2 medios de melé le siguen y las líneas de tres cuartos se mueven también en la misma dirección que el entrenador, manteniendo sus alineamientos.

En un momento dado, el entrenador pone en juego un balón liberándolo para uno de los dos medios de melés momento en el cual su línea ha de realinearse rápidamente en ataque y la otra organizarse en defensa.

El juego continúa hasta que el entrenador decide liberar un nuevo balón, de la misma manera (a través del medio de melé) en otra zona del área de juego y el ataque se relanza a partir de ese nuevo balón.

Variantes

- En entrenador puede liberar el balón de diferentes formas; entregándoselo en las manos al medio de melé (simulando un maul), poniéndolo en el suelo (simulando un *ruck*), tirándoselo botando, rodando, alto o a su espalda (simulando una conquista de balón de mala calidad).
- El entrenador puede entregar el balón alternativamente una vez a cada equipo, o bien al mismo durante una secuencia de, por ejemplo, tres balones seguidos y después cambio de posesión, o entregar el balón aleatoriamente a un equipo cada vez.