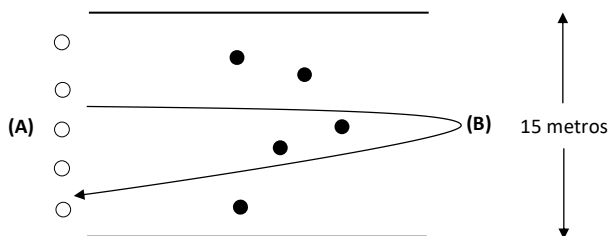


En este ejercicio, se trabajará el reajuste ofensivo después de una primera oleada de ataque que va a obligar a reorganizarse debido a los efectos que la defensa haya provocado sobre la unidad ofensiva.

En un canal de 15 metros de ancho se distribuyen 5 defensores y en un extremo del canal, en el punto (A), 5 atacantes.

Los atacantes tiene que jugar con un balón y atravesar a la defensa hasta llegar al otro extremo del canal, punto (B), y una vez allí volver a atacar de nuevo en dirección contraria hasta ensayar en el punto (A). Todos los jugadores tienen que llegar al punto (B) antes de incorporarse a la segunda oleada de ataque.



Para la vuelta desde el punto (B) al punto (A), el ataque ha de reajustarse ya que puede haber jugadores que lleguen al punto (B) retrasados debido a que hayan sido placados o trabados por los defensores.

La defensa también tendrá que reorganizarse tras el primer ataque.