

Cuatro contra cuatro en espacio reducido

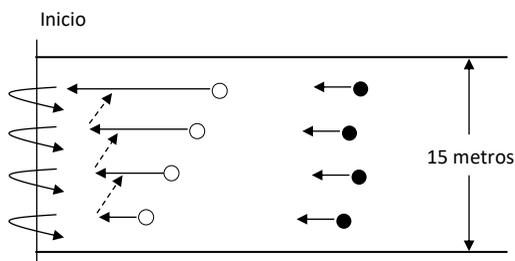
Toma de decisiones

Ejercicio de trabajo técnico-táctico, con grupos reducidos de jugadores en un espacio estrecho de juego, para la mejora de la toma de decisiones.

En un canal de 15 metros de ancho, se colocan 2 equipos de cuatro jugadores cada uno.

Los atacantes corren hacia una línea designada como inicio, pasándose el balón. Los defensores, distribuidos a su espalda, corren a la misma velocidad que los atacantes en dirección a ellos.

Cuando los atacantes llegan a dicha línea, se giran y atacan a los defensores. El jugador que tiene el balón cuando los atacantes se giran, debe analizar la distribución de los defensores y decidir cómo atacar.



Variantes

- Permitir a los defensores correr más rápido que los atacantes cuando éstos últimos están aún dirigiéndose a la línea de inicio.
- Variar la posición y distribución inicial de los defensores.

- Cambiar la disposición inicial, ahora son los defensores los que se dirigen hacia la línea de inicio y los atacantes, a una distancia amplia detrás de ellos, se pasan el balón en dirección a los defensores. Los defensores se girarán al oír el silbato del entrenador.
- Aumentar el número de jugadores por equipo, hasta seis, en el mismo espacio de juego.