

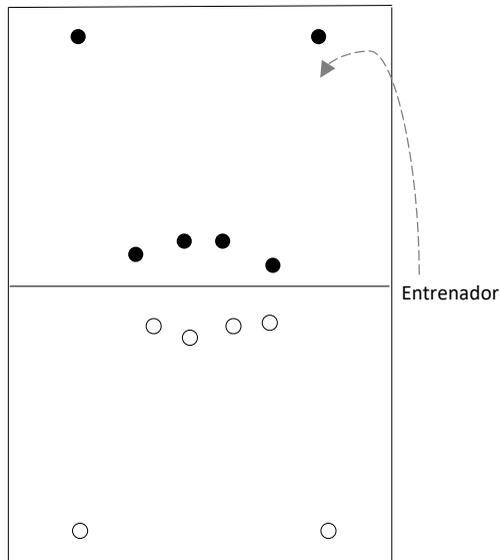
Actividad para mejorar el lanzamiento de contraataques bajo situaciones de presión.

Dos equipos de seis jugadores cada uno distribuidos en un área de juego de unos 40 x 40 metros como se muestra en el gráfico.

El entrenador pone el balón en juego con una patada hacia los jugadores más retrasados (siempre habrá dos inicialmente) de uno de los dos equipos.

Esos jugadores tienen que atacar organizando un contraataque mientras que sus compañeros adelantados han de recolocarse para ponerse en juego.

A su vez, el equipo contrario sube a defender desde el momento en el cual el balón es puesto en juego por el entrenador.



El jugador atacante que recibe el balón tiene que subir rápidamente hacia la zona más poblada de compañeros buscando el apoyo de éstos mientras que por detrás, su compañero que inicialmente estaba situado profundo con él, además de apoyarle le cubre la espalda.

El entrenador cambiará alternativamente el equipo al que patea para que los atacantes se conviertan en defensores y viceversa.

Nota: no permitir al equipo atacante jugar al pie.