

Contraataque desde la recepción de patadas (III)

Contraataque

Esta actividad está diseñada para mejorar el lanzamiento de contraataques desde la recepción de patadas a la espalda de la defensa. Se trabaja sobre la recepción de patadas a la espalda de la tercera cortina defensiva que tiene que organizarse en ataque mientras retrocede.

Un jugador patea el balón a la espalda de otros tres jugadores situados a unos 10 metros enfrente de él. Éstos tienen que retroceder, recuperar el balón y atacar contra el pateador.

Como alternativa, el entrenador puede poner el balón en el suelo a la espalda de los atacantes y al toque de silbato, éstos tienen que girarse e ir a por el balón (el defensor subirá a presionar), analizar la situación y contraatacar en consecuencia.

