

Toma de decisiones en la recuperación de balón

Contraataque

Ejercicio para desarrollar la toma de decisiones en la recuperación de balón con la presión de los defensores cercanos.

Organización

Los jugadores se disponen inicialmente como en el gráfico, en un espacio delimitado de 10 metros de ancho y 15 de largo. Utilizar las líneas del campo para marcar el terreno de juego y, desarrollar la actividad en dirección transversal al campo de juego.

Desarrollo

Al silbato, todos los jugadores salen corriendo a por el balón. Los 3 más cercanos, que parten desde la línea de lateral, llegarán antes que los otros 2 y tendrán que organizar un ataque contra éstos; 3 contra 2.

Factores clave

- Los recuperadores de balón, que se convierten en atacantes, han de buscar los espacios libres para iniciar el contraataque.
- Atender al balón y, al mismo tiempo, a los defensores que suben presionando y al espacio libre.
- Comunicación entre los recuperadores de balón.

