

Ejercicio para la mejora del placaje en situaciones de uno contra uno.

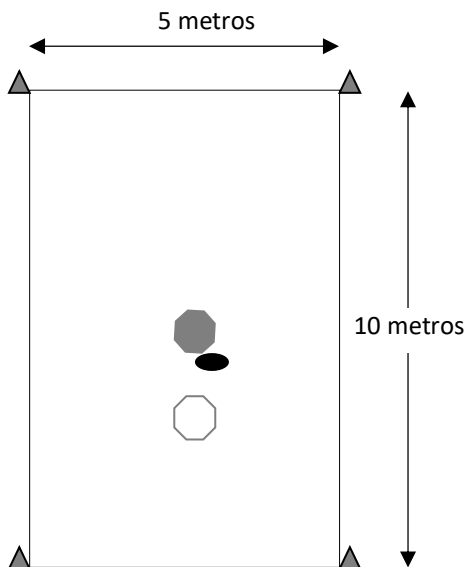
### Organización

Jugadores por parejas, con 1 balón cada una y 1 metro de separación entre los dos jugadores, en un espacio delimitado de 5 x 10 metros cada una de ellas.

### Desarrollo

Cada pareja se pasa su balón en parado lo más rápido que puedan.

A la señal del entrenador, el jugador que en ese momento tenga el balón debe atacar con el objetivo de ensayar al final del campo delimitado, mientras que el otro jugador debe placarlo.



### **Factores clave**

- Velocidad en el pase.
- Reacción inmediata a la señal del entrenador, asumiendo cada jugador el rol que le corresponda.
- Evasión y placaje.

### **Variantes**

- Variar la distancia entre los jugadores.
- Variar la altura del pase.